

Чому для деяких людей заїкання здається тягарем?

Корисно відрізнати заїкання (те, що людина робить) від досвіду людини пов'язаного з заїканням. Заїкання - це просто спосіб розмовляти по іншому, і багато людей можуть легко заїкатися так, що це не впливає на їхнє спілкування. Вони розмовляють вільно та впевнено без страху та без стримання. В їх мовленні можуть виникати повторення (наприклад, щ - щ - щ - щасливий) чи розтягування слів (наприклад, кккколи), і незважаючи на це, заїкання співіснує з впевненістю і ефективним спілкуванням.

ЗАЇКАННЯ ЦЕ НЕ ТЕЖ САМЕ ЩО БОРОТЬБА З НИМ

Невпевненість
у мовленні
чи заїкання

Боротьба

Розтягування
звуків

Повторення
звуків чи
складів

Зусилля в
моєму
тілі

Хвилювання з
приводу
говоріння

Як ви бачите на діаграмі вище, деякі люди розвивають боротьбу в своєму заїканні. Боротьба може виникати як в схемі мовлення так і в тілі. Воно також може перерости в соціально-емоційну боротьбу. Для багатьох, проблема заїкання не являється самим заїканням, а страхом заїкатися. У відповідь на цей страх, вони можуть навчитися уникати або приховувати це (наприклад уникнення зорового контакту під час затримки мовлення, заміна слів іншими словами, кажучи "е" or "ем" перед словом, якого бояться, не відповідати на телефонний дзвінок, уникати представлятися на вечірках чи на робочих зустрічах). Загалом, що завгодно, що хтось робить щоб уникати показувати заїкання призводить до боротьби з ним.

Не вся боротьба супроводжується страхом чи униканням. Деякі люди, (особливо малі діти), не відчувають хвилювання та страху з приводу заїкання. Натомість, вони можуть страждати від психологічної напруги коли вони заїкаються. Це трапляється коли вони напружують м'язи і це робить вимову важкою. Це може бути наслідком зусиль виштовхувати слова назовні. Для них, такий виклик може бути ефективним способом сказати звуки та слова які вони хочуть сказати комфортним, рухаючим способом.



КОМУ ПОТРІБНА ЛОГОПЕДІЯ?

Допомога логопеда потрібна не всім і не кожному хто заїкається потрібен логопед. Заїкатися це НОРМАЛЬНО! Тож якщо Ви (або ваша дитина) розтягуєте, повторюєте звуки чи повторюєте звуки або склади без небажаних звуків чи емоцій описаних вище (наприклад боротьба), тут можливо немає проблем, які потрібно вирішувати за допомогою терапії. Якщо ваша дитина бореться з мовленням, відсторонюється, чи спілкування для неї є некомфортним, в такому разі терапія може допомогти.