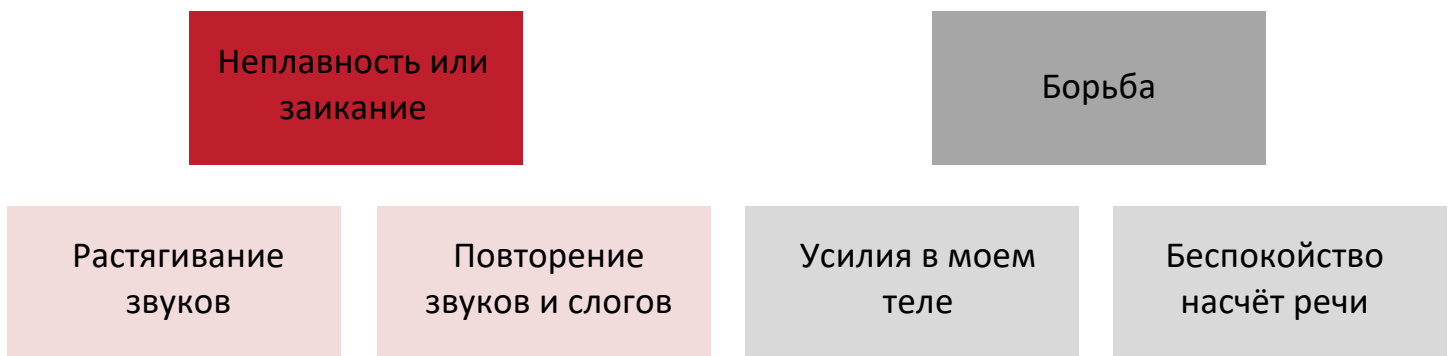


Почему заикание для некоторых людей бремя?

Полезно отличать заикание (то, что человек делает) от опыта человека связанного с заиканием. Заикание — это просто другой способ разговаривать, и много людей могут легко заикаться без воздействия на общение. Они говорят свободно и уверенно, без страха или без сдерживания. Могут быть повторения (например, с-с-с-счастливый) или растягивание (например, ккккогда) в их речи, и заикание сосуществует с уверенностью и эффективным общением.

ЗАИКАНИЕ- ЭТО НЕ ТОЖЕ САМОЕ, ЧТО БОРЬБА



Исходя из диаграммы выше, некоторые люди развивают борьбу со своим заиканием. Борьба может возникать в речевой модели и в теле. Это также может перерости в форму социально-эмоциональной борьбы. Для многих имеено не заикание является проблемой, а борьба с ним. В ответ на этот страх, они могут научиться как это скрывать или избегать (потеря зорового контакта во время неплавности речи, замена слов, говорить “е” или “ем” перед самим словом, не отвечать на телефонный звонок, избегать представиться на вечеринке или на рабочей встрече). В общем, то что человек делает, чтобы избежать показывать заикание способствует борьбе.

Не вся борьба сопровождается страхом или избеганием. Некоторые люди, (особенно маленькие дети), не испытывают беспокойства или страха насчет заикания. Вместо этого, они могут бороться с физическим напряжением когда заикаются. Это происходит, когда мышцы которыми они привыкли разговаривать натягиваются и создают сложности речи. Это может происходить из-за усилий выдавливать слова. Для них, движением вперед или вызовом может быть найти способ сказать слова и звуки комфортно.



КОМУ НУЖНА ЯЗЫКОВАЯ ТЕРАПИЯ?

Языковая терапия не для каждого, и не каждому, кто заикается нужна терапия. Заикаться-это НОРМАЛЬНО! Если Вы (или ваш ребенок) растягивает звуки или повторяет звуки или слоги без нежелательных мыслей или чувств описанных выше (например, борьба), тогда это может быть проблемой (ми) чтобы направить на терапию. Если вам кажется, что Ваш ребенок борется с речью, остраивается от принятия участия, или кажется, что ему некомфортно со своей речью, тогда терапия может помочь.