

Що потрібно хвалити, а що ні

Може бути складно батькам чи будь-якому слухачеві знати що можна сказати, а що краще не треба.
Як впевнитись, що вони не усвідомлять заїкання? Як побудувати довіру?

ТЕ,ЩО ВОНИ МОЖУТЬ КОНТРОЛЮВАТИ:

- Сміливість розмовляти, особливо в більш нервових ситуаціях
- Зміст того, що вони хочуть сказати (замість того як це сказати)
- Наполегливість в момент заїкання (чи інші виклики, справді!)

ТЕ ЩО ЗА МЕЖАМИ ЇХНЬОГО КОНТРОЛЮ:

- Якщо та коли вони заїкаються. Вони можуть спонтанно чисто і плавно говорити. Іноді вони будуть заїкатися, тому що вони люди, які заїкаються.

Похваліть
їхню сміливість
та стійкість.

ЗАМІСТЬ ТОГО ЩОБ СКАЗАТИ...	СПРОБУЙТЕ КРАЩЕ СКАЗАТИ...
“Сповільнись та використовуй свої інструменти”, “Зупинись та почни ще раз”.	“Я люблю коли ти заїкався ти продовжував це говорити і сказав те, що ти хотів сказати!”
“Зроби глибокий вдих” (Примітка: заїкання не викликано через нерви чи недостатність підтримки дихання).	“Мені подобається, що ти мені сказав саме те, що в тебе було на думці”. <i>Залишайтеся спокійними і дотримуйтесь моделі терплячої поведінки.</i>
“Молодець під час замовлення їжі, твоя мова була такою плавною- без нерівностей!”	“Це було трохи щось нове і я знаю, що ти нервувался, проте ти сказав офіціанту про саме ту їжу яку ти хотів - це було сміливо!”
“Дивитися в бік чи вгору коли у твоєї дитини настав момент затримки мови”.	Залишайтеся нейтральними та заохочувальними: “Це було трохи важко, та ти продовжував, ти молодець!”.

РАЦІОНАЛЬНИЙ ПЛАН ДЛЯ ЗМІН:

- Похвала плавних моментів може посилити унікаючу поведінку чи призвести до нової.
- Вони також можуть розмовляти час від часу без заїкання.
- Таким чином відправляється посил того, що зміст, а не те як це було сказано - найголовніше в спілкуванні.
- Це може посилити більше розмовляння, більше сміливості, та більше наполегливості.
- Якщо ви всередині себе не відчуваєте спокій, тоді може бути корисним виглядати терпляче та спокійно ззовні.

ЗВ'ЯЖІТЬСЯ ЗІ СВОЇМ МОВНИМ ТЕРАПЕВТОМ ЯКЩО ВИ ПОМІЧАЄТЕ ЩОСЬ ІЗ НАСТУПНОГО:

- Фізичний тиск в моментах та навколо моментів заїкання.
- Страх перед намаганням видавити слово чи інші реакції в момент заїкання.
- Менше розмов чи прохання когось іншого сказати щось за вас.

