

Чтобы я хотел/ла , чтоб мои родители знали

Мы спросили взрослых которые заикаются, что бы могло им помочь чувствовать больше поддержки во время их взросления.
Вот, что они рассказали.

ЧТО МЕНЕЕ ПОЛЕЗНО?

- Хвалить плавность. Вместо этого хвалите содержание разговора (например, “ого, это была смешная история”).
- Говорить вместо ребёнка или перебивать. Вместо этого, дайте им время и пространство, чтобы сказать свои слова самим.
- Напоминать им использовать языковые стратегии или техники. Время поработать над речью (если есть желания), это не должно быть тогда, когда Ваш ребёнок хочет говорить свободно, спонтанно и радостно.

КАК Я МОГУ ПОДДЕРЖАТЬ СВОЕГО РЕБЁНКА?

- Слушать что говорит ваш ребёнок, а не то, как слова выходят наружу.
- Пытайтесь поддерживать естественный зоровой контакт когда ваш ребёнок заикается.
- Любите и принимайте своего ребёнка за то, каким он есть в независимости от того как он говорит. То как вы реагируете действительно влияет на то как ваш ребёнок смотрит на заикание и на свою самооценку.
- Поощряйте своего ребёнка сказать то, что он хочет сказать. Поощряйте своего ребёнка который заикается говорить специфические слова и не использовать другие стратегии работающие над заиканием, так как это усложняет речь и усиливает страх.
- Задайте своему ребёнку вопросы о заикании и поговорите с ним об этом. Это может быть что-то новое для вас обоих. Это может помочь создать культуру открытости чтобы он чувствовал безопасность рассказывая как он себя чувствует.
- Найдите сообщество людей которые заикаются, чтобы ваш ребёнок чувствовал поддержку и связь с людьми которые понимают заикание. Эти встречи и активности часто случаются вживую, но иногда и онлайн.
- По вечерам слушайте своего ребёнка. У них есть мечты, идеи, истории. Рассказывайте им как Вы их цените и поощряйте их. Общение — это прекрасная вещь!

