

Ce qu'il faut valoriser / Ce qu'il vaut mieux éviter de valoriser

Cela peut être difficile, en tant que parent ou en tant qu'interlocuteur, de savoir ce qu'il faut dire et ce qu'il vaut mieux ne pas dire. Comment m'assurer qu'ils ne deviennent pas gênés ou trop conscients ?
Comment renforcer leur confiance ?

CHOSSES QU'ILS PEUVENT CONTRÔLER :

- Le courage de prendre la parole, en particulier dans des situations plus stressantes
- Le contenu de ce qu'ils veulent dire (plutôt que la manière dont ils le disent)
- La persévérance face à un moment de bégaiement (ou à toute autre difficulté)

CHOSSES HORS DE LEUR CONTRÔLE :

- Le fait de bégayer ou non, et à quel moment
- Ils peuvent parfois être spontanément fluides, simplement parce que cela arrive
- Ils bégayeront parfois parce qu'ils ont un bégaiement

Encouragez le
courage et la
résilience

AU LIEU DE...	ESSAYEZ DE DIRE...
« Ralentis et utilise tes outils » « Arrête et recommence »	« J'aime le fait que, même quand tu as bégayé, tu as continué et tu as dit ce que tu voulais dire ! »
« Prends une grande respiration » (Note : le bégaiement n'est pas causé par le stress ou un manque de souffle)	« J'aime la façon dont tu m'as dit exactement ce que tu avais en tête. »
« Bien joué pour avoir commandé ton repas, ta parole était très fluide — aucun accroc ! »	« C'était quelque chose de nouveau, et je sais que tu étais nerveux(se), mais tu as expliqué exactement à la serveuse ce que tu voulais manger. C'était très courageux ! »
Détourner le regard ou se crispier lorsque votre enfant traverse un moment de bégaiement tendu	Rester neutre et encourageant : « C'était un peu difficile, mais tu as continué. Bravo ! »

Justification de ce changement d'approche

- Féliciter les moments de fluidité peut renforcer des comportements d'évitement ou en créer de nouveaux.
- Ces moments peuvent simplement correspondre à une parole spontanée sans bégaiement.

Changer son discours :

- Cela transmet le message que le contenu du message est plus important que la manière de parler.
- Cela peut encourager davantage de prises de parole, de courage et de persévérance.
- Même si vous ne vous sentez pas calme intérieurement, c'est très aidant de paraître calme et patient extérieurement.

Contactez votre orthophoniste / logopède si vous observez :

- Une tension physique pendant ou autour des moments de bégaiement
- De la frustration lorsqu'il/elle essaie de sortir un mot ou d'autres réactions face au bégaiement
 - Une diminution de la parole ou le fait de demander aux autres de parler à sa place

Created in collaboration by Daniel Shaw and Jack Henderson of the Vanderbilt University Bill Wilkerson Center, nd Maria Binger and Vivian Sisskin of the Sisskin Stuttering Center, 2023. Halil Tayyip Uysal ve Aşena Karamete Güdül iş birliğinde Türkçeye kazandırılmıştır (2025).