

Як розмовляти з дитиною про заїкання?

Незалежно від того чи твоя дитина тільки почала заїкатися чи заїкається вже певний час тобі цікаво чи нормально з нею про це говорити. Для когось заїкання може відчуватися поза межами, незважаючи на те, що кожен про це знає. Що може вас здивувати, що не тільки нормально говорити про заїкання, а й те, що це має свої переваги. Визнання боротьби та відчуття підтвердження можуть стати в пригоді. Розмова про заїкання створює культуру відкритості та прийняття, яка підтримує впевнене та радісне спілкування, заїкався ти чи ні. Нижче приведені пропозиції того як це зробити.

ПОРАДА:

Надавай ім'я їхнім емоціям, щоб вони могли вичити слова. Просто навіть виражати свої емоції може допомогти дітям.

Допоможи своїй дитині вивчати емоції. Називай їх, малюй їх, читай історії про те як люди виражають свої емоції, моделюй свої власні емоції та створюй стратегії.

Коли твої діти достатньо дорослі що можуть підійти до тебе з сильними емоціями щоб їх пропрацювати, дозволь їм їх виразити. Дітям потрібно навчитися, що їх відчуття не загрозливі та що ти можеш навчити їх управляти ними.

Створити культуру вдома святкувати те, що ми всі різні. Ви навіть можете створити книжку в якій ви малюєте і святкуєте те, що ми всі різні. Така книжка може допомогти твоїй дитині дивитися на заїкання, як на ще одну різницю між людьми, як наприклад колір очей.

Визнавай, іноді моменти заїкання, або коли здається, що твоя дитина їх визнає.

Скажи своїй дитині, що заїкатися це НОРМАЛЬНО. Це одна річ, яка відрізняє її від інших, і це НОРМАЛЬНО.

Коли інші запитують вас з приводу їхнього заїкання, сформулюй для своєї дитини, як можна на це відповідати іншим :

- Назви це (заїкання)
- Нормалізуйте це
- Скажіть слухачу, що робити

Коли твоя дитина буде до цього готова, представ її спільноті людей, які заїкаються. Деякі місцеві організації, а саме: Національна асоціація заїк, Друзі, Асоціація заїк для дітей.

ПРИКЛАДИ ФРАЗИ:

“Я можу сказати ти сумний” або “Ти виглядаєш розчарованим.”

“Мама розчарована, вона піде в іншу кімнату, щоб заспокоїтись, а коли вона через пару хвилин повернеться, тоді ми про це поговоримо” або “Та дівчинка з цієї новели була така схвильована з приводу свого Дня Народження, що не могла всидіти на місці!” І вона так засмутилася коли її День Народження закінчився.”

Замість цього “Я впевнена, що ця дівчина не хотіла тебе образити” чи “Тобі не слід плакати з приводу цього,” спробуй “Ого це звучить так , що це змусило тебе почуватися погано, мені шкода. Розкажи мені більше.”

“Мама розмовляє англійською з акцентом, Соня заїкається, тато високий, Емілі має багато ластовиння. Мама чудово розбирається в математиці, а тато смачно готує. Соня - прекрасна танцівниця т Емілі любить гімнастику. Соня добра і завжди запрошує нових дітей погратися з нею.”

“Ти молодець, що ти дивився на мене під час того застрявшого слова.” чи “Це було трохи складно, проте, ти продовжив розмову, ти молодець!”

“Це НОРМАЛЬНО заїкатися. Те що ти маєш сказати, завжди варто казати.”

“Так він заїкається, і ти можеш почути деякі повтори чи паузи, проте, він точно знає, що саме він хоче сказати, тож дай йому час закінчити розмову. Заїкання це лише один з моментів, яке робить його унікальним!.”

“Чи підеш ти зі мною до його сім'ї, там будуть інші члени його сім'ї, які заїкаються? Я хотіла би вчити більше про заїкання разом тому що це щось те, що робить тебе унікальним!”

А ЩО ЯКЩО МОЮ ДИТИНУ ЦЬКУЮТЬ?



- Поясни дитині, що вона не зробила нічого поганого.
 - Задири часто роблять це через свою власну низьку самооцінку та мають проблеми з розумінням, що інші люди відрізняються від них.
- Нагадай їй, що те що вона хоче сказати - це важливо -її голос має значення.
- Порепитуй зі своєю дитиною, як вона могла би відповісти.
 - Міняйтеся ролями граючи в твою дитину та задиру і спробуйте різні реакції. Це може вбачати в собі відхід в сторону, намагання відбити ситуацію кажучи “ і що?” і тд.
 - Повеселіться і покажи дитині багато варіантів, як можна вийти з цієї ситуації. Якщо вони подають ідею, яка може бути непродуктивною, все одно внесіть її в список, але пізніше пройдіться по списку та розгляньте всі плюси та мінуси кожної ідеї та виберіть найулюбленішу.
- Під час того як задирака буде присутнім, поговоріть з вчителем чи з одним із батьків, щоб вони спостерігали за ситуацією.
- Не піддавайтесь спокусі запобігати булінгу наголошуючи на слові “контроль” заїкання чи приховування його. Це може справити враження, що це її відповідальність, щоб її не цькували, на відміну від того, що це відповідальність того хто цькує, не цькувати.
- РОбота батьків - це підтримувати дитину під час дискомфорту, а не попереджати його.

