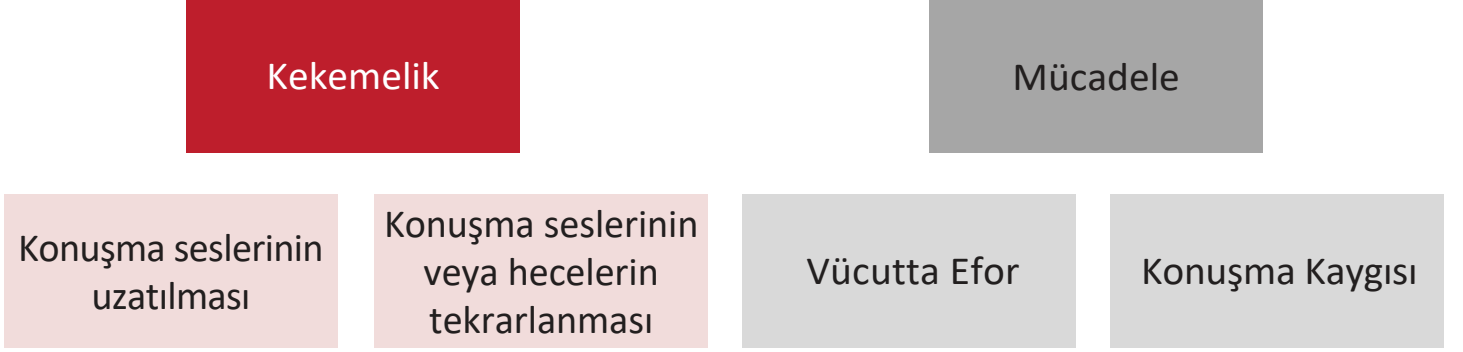


Kekemelik Neden Bazıları İçin Zor Görünür?

Kekemelik anını, kekemelik deneyiminden ayırmak yararlıdır. Kekemelik, yalnızca farklı bir konuşma biçimidir ve birçok kişi iletişim üzerinde herhangi bir olumsuz etki olmadan rahatça kekeleyebilir. Korkmadan veya kendini tutmadan, özgürce ve özgüvenle konuşabilirler. Konuşmalarında tekrarlar (örneğin; mu-mu-mutlu) veya uzatmalar (örneğin; nnnne zaman) olabilir; ve kekemelik, özgüvenli ve etkili iletişimle bir arada var olabilir.

KEKEMELİK MÜCADELE ETMEKLE AYNI ŞEY DEĞİLDİR



Bireylerin bir kısmı, yukarıdaki diyagramda görüldüğü gibi kekemelik anlarında bir “mücadele” geliştirebilir. Bu mücadele, konuşma örüntüsünde ve bedende ortaya çıkabileceği gibi, sosyal-duygusal bir mücadele biçimi de olabilir. Birçok kişi için esas sorun, kekemeliğin kendisi değildir; kekeleme korkusudur. Bu korkuya yanıt olarak; bireyler, kekemeliği gizleme veya kekemelikten kaçınma yolları öğrenebilir (örneğin; akıcısızlık sırasında göz temasını kaçırmak, kelime değiştirmek, korkulan bir kelimeden önce “ı” veya “eee” demek, telefonu açmamak, bir partide ya da iş toplantısında kendini tanıtmaktan kaçınmak). Genel olarak, kekemeliği göstermemek için yapılan her şey, mücadeleyi artırır.

Her mücadele, korku ya da kaçınma ile birlikte görülmez. Bireylerin bir kısmı (özellikle küçük yaşta çocuklar) kekemeliğe ilgili kaygı veya korku hissetmezler; ancak, kekelerken fiziksel gerginlik nedeniyle zorlanabilirler. Bu durum, konuşmada kullanılan kasların gerilerek konuşmayı zorlaştırmasıyla ortaya çıkar. Kelimeleri zorlayarak çıkarmaya çalışmak, bu gerginliği daha da artırabilir. Bu çocukların zorlandığı asıl şey, söylemek istedikleri ses ve kelimeleri kolay ve net bir şekilde ifade etmenin etkili yollarını bulmaktır.



KİMLER DİL-KONUŞMA TERAPİSİNE İHTİYAÇ DUYAR?

Dil ve konuşma terapisi herkes için gerekli olmayabilir ve kekemelik yaşayan herkesin terapiye ihtiyacı yoktur. Kekelemek sorun değildir! Bu nedenle, siz veya çocuğunuz, yukarıda açıklanan türde istenmeyen düşünceler, duygular ya da mücadele olmadan konuşma seslerini uzatıyor; ses/hece tekrarları yapıyorsanız, terapiye ihtiyaç olmayabilir. Eğer çocuğunuz konuşurken zorlanıyor gibi görünüyorsa, iletişime katılmaktan geri duruyorsa veya iletişim kurarken rahatsızlık yaşıyorsa, terapiye gerek duyulabilir.