

# Neyi Övmeli ve Neyi Övmemeli

Ebeveyn olarak veya herhangi bir dinleyici olarak ne söyleyeceğini ve ne söylemeyeceğini bilmek zor olabilir. Çocuğuma farkındalık kazandırmadığımdan nasıl emin olabilirim? Nasıl güven inşa edebilirim?

## ÇOCUKLARIN KONTROL EDEBİLECEĞİ ŞEYLER:

- Özellikle daha gergin olan durumlarda söz alma cesareti,
- Nasıl söylediklerinden ziyade, söylemek istediklerinin içeriği,
- Kekemelik anlarında (veya aslında her türlü zorluk) karşısında gösterdikleri sebat ve kararlılık.

## ÇOCUKLARIN KONTROLÜ DIŞINDAKİ ŞEYLER:

- Kekeleme olasılıkları veya ne zaman kekelemenin olacağı. Bazen tamamen o an öyle denk geldiği için akıcı konuşabilirler. Zaman zaman da kekeleyeceklerdir; çünkü, kekemeliği olan bir birey olmak böyledir.

Çocuğunuzun cesaretini ve psikolojik sağlamlığını övün.

BUNUN YERİNE...	BUNU KULLAN...
“Yavaşla ve tekniklerini kullan.” “Dur ve baştan başla.”	“Kekelerken bile konuşmaya devam ettin ve söylemek istediğini söyledin, bu çok hoşuma gitti!”
“Derin bir nefes al.” (Not: Kekemelik sinirli olmaktan veya nefes probleminden kaynaklanmaz.)	“Aklından geçenleri tam olarak söylüyor olmanı çok beğendim.”
Sakin kalmaya çalışın ve sabırlı bir tutum modelleyin. “Yemeğini sipariş ederken harikaydın, konuşman çok akıcıydı — hiç takılmadın!”	“Bu senin için biraz yeniydi ve heyecanlı olduğunu biliyorum, ama garsona tam olarak ne yemek istediğini söyledin; bu çok cesurcaydı!”
Çocuğunuz gergin bir kekemelik anı yaşadığında gözlerinizi kaçırmak veya gerilmek yerine...	...nötr ve teşvik edici olun: “Bu, biraz zorlayıcıydı ama devam ettin. Harika bir iş çıkardın!”

## BU DEĞİŞİMİN DAYANAKLARI:

- Akıcı konuşmayı özellikle övmek, kaçınma davranışlarını pekiştirebilir veya yeni kaçınma davranışlarının ortaya çıkmasına yol açabilir.
  - Ayrıca, o an sadece kendiliğinden, kekeleymeden konuşuyor da olabilirler.
- Bu yaklaşım, iletişimde en önemli unsurun söyleyiş biçimi değil, içerik olduğu mesajını verir.
- Daha fazla konuşmayı, daha fazla cesareti ve daha fazla sabretmeyi pekiştirebilir.
- İçten içe sakın hissetmeseniz bile dışarıdan sakın ve sabırlı görünmek faydalı olabilir.



## AŞAĞIDAKİLERDEN BİR VEYA BİRKAÇI VARSA DİL VE KONUŞMA TERAPİSTİNİZE BAŞVURUN:

- Kekemelik anında veya devamında fiziksel gerginlik,
- Bir kelimeyi çıkarmaya çalışırken yoğun hayal kırıklığı veya kekeleme anlarına yönelik olumsuz tepkiler,
- Daha az konuşmaya başlama veya başkalarından kendi yerine konuşmasını isteme.