

Kekemelik Nedir?

KEKEMELİK NEDİR?

Kekemelik, özünde yalnızca bir davranıştır; konuşmanın akışını ses veya hece tekrarlarıyla (örneğin; m-m-merhaba) ya da ses uzatmalarıyla (örneğin; bbbbbbbenim) kesintiye uğratan bir konuşma farklılığıdır.

KEKEMELİK NE DEĞİLDİR?

Kekemelik, zeka ve kişilikle ilişkili değildir ve korkudan kaynaklanmaz. Ancak, birey kekemeliği konusunda kaygı duyuyorsa, kişiliğini veya tüm fikirlerini açıkça ortaya koymak için daha az söz alıyor olabilir.

KEKEMELİĞİ OLAN KAÇ BİREY VAR?

Dünya nüfusunun yaklaşık %1'i, yani yaklaşık 80 milyon bireyin kekemeliği bulunmaktadır. Çocukların çoğu, okul öncesi dönemde kekelemeye başlar. Bu çocukların %70–80'inin kekemeliği, dil ve konuşma terapisi alsa da almasa da birkaç ay içinde kendiliğinden biter. Bunun kesin nedeni, henüz net olarak bilinmemektedir. Erkeklerde kekemelik, kadınlara göre daha sık görülür; bu oran, yaklaşık 3'e veya 4'e 1'dir.



KEKEMELİĞİN NEDENİ NEDİR?

Kekemeliğin nedenleri hakkında geçmişe göre çok daha fazla bilgiye sahibiz; ancak hâlâ öğrenmemiz gereken çok şey var. En güncel araştırmalar ve deneyimlerimize dayalı olarak bilinmesi gereken bazı temel noktalar şunlardır:

1. Kekemelikte güçlü bir genetik bileşen vardır; yani kekemelik sıklıkla ailelerde görülür.
2. Beyin araştırmaları, kekemeliği olan bireylerin beyinlerinde (yapısal ve işlevsel) çeşitli farklılıklar olduğunu göstermiştir. Bu nedenle kekemelik onlar için doğal ve olağan bir durumdur.
3. Kekemelik; sinirlilik, stres ya da psikolojik etkenlerden kaynaklanmaz ve bunların sonucu değildir. Ayrıca ebeveynlerin kekemeliğe neden olmadığını da biliyoruz.
4. Kekemelik kimsenin suçu değildir.
5. Kekemeliği olan kişiler, kekemeliği olmayan kişilerden farklı değildir.

Dünya nüfusunun
%1'inde
kekemelik vardır.