

“Ebeveynlerin Bilmesini İstediklerim”

Kekemeliği olan yetişkinlere, büyürken kendilerini nasıl daha çok desteklenmiş hissedebileceklerini sorduk. İşte paylaştıkları...

FAYDASI OLMAYAN ŞEYLER NELERDİR?

- Akıcı konuşmayı övmek. Bunun yerine çocukların iletişimindeki içeriği övün. (Örneğin; “Ooo! bu oldukça eğlenceli bir hikayeydi”).
- Çocuğunuzun yerine konuşmak veya sözünü kesmek. Bunun yerine, Çocuğunuza kendisini ifade etmesi için zaman verin ve alan açın.
- Çocuğunuza bir konuşma stratejisi veya tekniği kullanmasını hatırlatmak. (Eğer isteniyorsa) konuşma üzerinde çalışmak için ayrı bir zaman vardır; bu zaman, çocuğunuzun özgürce, kendiliğinden ve neşeli şekilde iletişim kurmak istediği an olmayabilir.

ÇOCUĞUMU NASIL DESTEKLERİM?

- Çocuğunuzun kelimeleri nasıl söylediğine değil, ne söylediğine odaklanın.
- Çocuğunuz kekelerken doğal göz temasını sürdürmeye çalışın.
- Çocuğunuz, nasıl konuştuğundan bağımsız olarak olduğu gibi sevin ve kabul edin. Verdiğiniz tepkiler, çocuğun kendi kekemeliğini ve öz saygısını nasıl algıladığını büyük ölçüde etkiler.
- Çocuğunuz söylemek istediği her şeyi söylemesi için cesaretlendirin. Kekemeliği olan çocuğunuzun, belirli kelimelerden kaçınmaya veya kekemeliğini dolaylı yollarla aşmaya yönelik stratejiler kullanmaya teşvik etmeyin; çünkü bu, konuşmayı daha da zorlaştırır ve korkuyu artırır.
- Kekemelik hakkında çocuğunuza sorular sorun ve onunla konuşun. Bu durum onun için de yeni olabilir. Açık bir iletişim ortamı oluşturmak, duygularını güvenle paylaşabilmesini sağlar.
- Çocuğunuzun, kekemeliği anlayan ve aynı deneyimi yaşayan kişilerle destek ve bağ hissedebileceği bir topluluk bulun. Bu buluşmalar ve etkinlikler çoğunlukla yüz yüze yapılır; ancak, çevrim içi seçenekler de bulunur.
- Günün sonunda çocuğunuz dinleyin. Onun hayalleri var, fikirleri var ve anlatacak hikâyeleri var. Bunları takdir edin ve çocuğunuz iletişim kurması için cesaretlendirin. İletişim güzeldir!

