

Mistä kannattaa kehua ja mistä ei?

Vanhempana tai kuuntelijana voi olla vaikea tietää, mitä kannattaa sanoa tai olla sanomatta. Miten voin vaikuttaa siihen, ettei lapsi ala liikaa kiinnittää huomiota puheeseensa? Miten voin vahvistaa itseluottamusta?

ASIOITA, JOIHIN VOI VAIKUTTAA:

- Puherohkeuteen erityisesti jännittävissä tilanteissa
- Siihen, mitä lapsi haluaa kertoa (sen sijaan, miten hän sen sanoo)
- Sinnikkyyteen änkytyksen aikana

ASIOITA, JOIHIN EI VOI VAIKUTTAA:

- Siihen, milloin ja kuinka paljon lapsi änkyttää. Joskus puhe vain on sujuvaa ja joskus ei. Lapsi änkyttää silloin tällöin, koska hän on änkyttävä henkilö.

Kehu
rohkeutta
ja sitkeyttä.

SEN SIJAAN, ETTÄ...	KOKEILE SANOAA...
"Hidasta ja käytä puhetekniikkaa."	"Hienosti jatkoit puhumista, vaikka tuli änkytystä, ja sanoit just sen, minkä halusitkin sanoa!"
"Pysähdy ja aloita alusta."	
"Hengitä syvään." (<i>Änkytys ei johdu hermostuneisuudesta tai hengityksestä.</i>)	"Olipa kiva, että kerroit minulle tarkalleen, mitä ajattelit." <i>Säilytä rauhallisuutesi ja ole kärsivällinen.</i>
"Puhuit hienosti tarjoilijalle, puheesi oli niin sujuvaa – et änkyttänyt ollenkaan!"	"Uskalsit ensimmäisen kerran puhua tarjoilijalle, ja oli varmaan jännittävää, mutta tilasit ihan itse ja se oli tosi rohkeaa!"
Katse kääntyy pois tai olemus jännittyy, kun lapsi änkyttää.	Säilytä neutraali ja kannustava asenne: "Se oli vähän hankalaa, mutta jatkoit silti, hieno juttu!"

MIKSI NÄIN?

- Sujuvan puheen kehuminen voi aiheuttaa tai vahvistaa välttelykäyttäytymistä.
- Lapselle viestitetään, että puheen sisältö on tärkeämpää kuin se, miten sen sanoo.
- Näin voidaan vahvistaa puhehalukkuutta, puherohkeutta ja sinnikkyyttä.
- Vaikka änkytys hermostuttaisi sinua, lasta voi auttaa, kun osoitat rauhallisuutta ja olet kärsivällinen.



OLE YHTEYDESSÄ PUHETERAPEUTTIIN, JOS HUOMAAT:

- Fyysistä jännitystä änkytyksen aikana tai siihen liittyen.
- Turhautumista silloin, kun lapsi yrittää saada sanaa sanottua tai hänellä on muita reaktioita änkytyksen aikana.
- Puhumisen vähentymistä tai sitä, että lapsi pyytää muita puhumaan puolestaan.