

Wat zou het fijn zijn als ouders dit wisten....

We vroegen volwassenen met aanleg voor stotteren waardoor ze zich misschien meer gesteund hadden gevoeld toen ze opgroeiden. Dit is wat ze deelden.

WAT IS MINDER NUTTIG?

- Prijzen van vloeiendheid. Prijs in plaats daarvan de inhoud van de communicatie (bijv. "wow, dat was een grappig verhaal").
- Praten voor of over je kind. Geef je kind in plaats daarvan tijd en ruimte om de woorden zelf te zeggen.
- Je kind eraan herinneren een spraakstrategie of -techniek te gebruiken. Het kan soms gewenst zijn om aan het spreken te werken, maar liever niet wanneer je kind spontaan en blij wil communiceren

HOE KAN IK MIJN KIND ONDERSTEUNEN?



- Luister naar wat je kind zegt, niet naar hoe de woorden eruit komen.
- Probeer natuurlijk oogcontact te houden terwijl je kind stottert.
- Houd van je kind en accepteer het voor wie het is, ongeacht hoe het praat. De manier waarop je reageert, heeft een grote invloed op hoe je kind naar zijn eigen stotteren en zelfrespect kijkt.
- Moedig je kind aan om alles te zeggen wat het wil zeggen. Moedig het aan het woord waarop het stottert stotterend te zeggen en niet te vermijden. Laat het ook geen andere trucjes gebruiken om het stotteren te omzeilen. Dit maakt het praten alleen maar moeilijker en vergroot de angst.
- Stel vragen en praat met je kind over stotteren. Dit kan ook voor je kind nieuw zijn. Het helpt om een cultuur van openheid te creëren, zodat je kind zich veilig voelt om te delen hoe het zich voelt.
- Zoek een gemeenschap van mensen die stotteren, zodat je kind zich gesteund en verbonden voelt met degenen die stotteren begrijpen. Deze bijeenkomsten en activiteiten zijn vaak live, maar ook online.
- Luister aan het eind van de dag naar je kind. Luister naar de dromen, de ideeën en de verhalen. Waardeer en moedig je kind aan om ze te vertellen. Communicatie is iets moois!