

Čo chváliť a čo nie?

Pre rodiča alebo iného poslucháča môže byť ťažké vedieť, čo povedať a čo nie v súvislosti s rečou dieťaťa. Ako zabezpečiť, aby sa dieťa cítilo sebaisto? Ako budovať jeho sebadôveru?

VECI, KTORÉ DETI SO ZAJAKAVOSŤOU MÔŽU KONTROLOVAŤ:

- Odvahu ozvať sa, vyjadriť svoj názor, najmä v situáciách spôsobujúcich nepohodu.
- Obsah toho, čo chcú povedať (a nie to, ako to hovoria).
- Vedieť čeliť momentu zajakavosti (alebo akejkoľvek inej výzve).

VECI MIMO ICH KONTROLY:

- To, či a kedy sa zajakajú. Deti sú plynulé, lebo plynulosť je súčasťou zajakavosti a zároveň aj neplynulé, pretože sú osobou, ktorá sa zajakáva. O tom, či je dieťa plynulé alebo neplynulé, nerozhoduje samotné dieťa, ale zajakavosť.

Chváľte
odvahu a
odolnosť
dieťaťa.

NAMIESTO TOHO, ABY STE POVEDALI...	SKÚSTE POVEDAŤ...
"Spomaľ a použi techniky." "Zastav a povedz to ešte raz."	"Páčilo sa mi, že aj keď si sa zajakal, neprestal si ďalej hovoriť a povedal si, čo si chcel!"
"Zhlboka sa nadýchni." <i>(Poznámka: zajakavosť nie je spôsobená nervozitou alebo nevhodným dýchaním).</i>	"Páči sa mi, že si povedal presne to, čo máš na mysli." <i>Pri komunikácii sa správajte pokojne a s trpezlivosťou.</i>
"Dobre si to povedal, keď si si objednával jedlo, tvoja reč bola úplne hladká – vôbec sa nezasekla!"	"Bolo to pre teba nové a viem, že si sa cítil nervózne, ale povedal si čašníčke presne to, na čo máš chuť - to bolo veľmi odvážne!"
Namiesto odvrátenia pohľadu či napätia, keď má vaše dieťa moment zajakavosti a námahu pri reči...	... ostaňte neutrálni a povzbudte dieťa: "Bolo to trochu zložité, ale vydržal si, super!"

DÔVODY PRE TIETO ZMENY:

- Chválenie plynulosti/plynulých slov môže posilniť vyhýbavé správanie alebo viesť k novým formám vyhýbania sa.
 - Ľudia so zajakavosťou tiež môžu rozprávať bez zajakania, ale nezávisí to od nich.
- Vysielajú posolstvo, že najdôležitejším aspektom komunikácie je obsah a nie spôsob, akým to povieme.
- Môžu posilniť chuť viac rozprávať, byť odvážnejší a vytrvalejší.
- Aj keď sa vnútorne necítite pokojní, môže byť užitočné navonok pôsobiť pokojne a trpezlivo.



OBRÁŤTE SA NA LOGOPÉDA, AK SPOZORUJETE NIEKTORÝ Z NASLEDUJÚCICH JAVOV:

- Fyzické napätie spojené s momentom zajakávania u vášho dieťaťa.
- Frustráciu pri snahe dostať slovo zo seba alebo iné reakcie na momenty zajakania u vášho dieťaťa.
- Dieťa menej hovorí alebo žiada iných, aby hovorili za neho.