

O que elogiar e o que não elogiar

Pode ser difícil, como ouvinte, saber o que dizer e o que não dizer. Como posso ter certeza de que eles não ficarão constrangidos? Como posso construir confiança?

COISAS QUE ELES PODEM CONTROLAR:

- A coragem de falar, especialmente em situações que são mais estressantes.
- O conteúdo do que querem dizer (e não como o dizem)
- Persistência diante de um momento de gagueira (ou de qualquer desafio, na verdade!)

Elogie sua
coragem e
resiliência.

COISAS FORA DE CONTROLE DELES:

- Se e quando gaguejam. Eles podem ser espontaneamente fluentes simplesmente porque o são. Eles gaguejam às vezes porque são pessoas que gaguejam.

EM VEZ DE...	TENTE DIZER...
"Fale devagar e use suas ferramentas" "Pare e recomece"	"Adoro que, quando você gaguejou, você seguiu em frente e disse o que queria dizer!"
"Respire fundo" (Nota: a gagueira não é causada por nervosismo ou falta de suporte respiratório)	"Gostei de como você me disse exatamente o que estava pensando" Permaneça calmo e modele um comportamento paciente
"Bom trabalho ao pedir sua comida, sua fala foi tão tranquila - sem problemas!"	"Isso foi algo novo, e eu sei que você estava nervoso, mas você disse à garçonete exatamente o que queria comer, isso foi muito corajoso!"
Desviar o olhar ou ficar tenso quando seu filho tiver um momento tenso de disfluência.	Permaneça neutro e encorajador: "Isso foi um pouco complicado, mas você continuou. Bom trabalho!"

JUSTIFICATIVA PARA ESTA MUDANÇA:

- Elogiar momentos fluentes pode reforçar comportamentos de evitação ou levar a novos evitamentos.
Eles também podem apenas estar falando espontaneamente sem gagueira.
- Passa a mensagem de que o conteúdo, e não a fala em si, é o aspecto mais importante da comunicação.
- Pode reforçar mais fala, mais coragem e mais persistência.
- Mesmo que você não se sinta calmo por dentro, pode ser útil parecer calmo e paciente por fora.



ENTRE EM CONTACTO COM O SEU FONOAUDIÓLOGO SE OBSERVAR ALGUM DOS SEGUINTES:

- Tensão física durante e próximo aos momentos de gagueira
- Frustração ao tentar pronunciar uma palavra ou outras reações em momentos de gagueira
- Falar menos ou pedir que outros falem por eles