

Que Debo Elogiar Cuando Mi Hijo/a Tartamudea?

Puede ser difícil como padre saber que decir. ¿Como puedo asegurar que no se sientan acomplejados, y que tengan confianza en si mismos?

COSAS QUE NUESTROS HIJOS QUE TARTAMUDEAN PUEDEN CONTROLAR:

- Tener valor para hablar, especialmente en situaciones que dan más miedo
- El contenido de lo que dicen (en vez de como lo dicen)
- Persistencia en el momento de tartamudear (o cualquier desafío en su vida)

Dale elogios a tu hijo por su valor y resiliencia

COSAS QUE NUESTROS HIJOS QUE TARTAMUDEAN NO PUEDEN CONTROLAR:

- Si tartamudean o cuando tartamudean. Pueden hablar con fluidez espontáneamente de vez en cuando, sin poder controlarlo. Pero también van a tartamudear de vez en cuando.

EN VEZ DE DECIR O HACER ESTO...	TRATA DE DECIR O HACER LO SIGUIENTE...
“Habla más despacio” “Para de hablar y empieza de nuevo”	“Me encanta que cuando tartamudeaste, seguiste hablando y dijiste lo que querías decir.”
“Respira profundamente” (<i>La tartamudez no es causada por nervios o dificultad con su respiración</i>).	“Me encanta cuando me dices lo que estás pensando y compartes eso conmigo”
“Buen trabajo ordenando tu comida, no tartamudeaste!”	“Eso fue algo nuevo, se que estabas nervioso, pero le dijiste a la mesera exactamente lo que querías, y eso requirió mucho valor”
Evitar contacto visual o parecer ansioso cuando tartamudean	Trata de ser neutral y animar: “Eso fue un poco difícil, pero seguiste hablando, buen trabajo!”

¿CUÁL ES LA RAZÓN DE HACER TODO ESTO?

- Elogiarles cuando hablen con fluidez puede reforzar comportamientos de evitación o causar nuevas complicaciones. Puede ser que hablaron con fluidez sin intentarlo y no es algo que pueden repetir cuando quieren.
- Es importante enseñarles que lo que quieren decir cuando se comunican es más importante que la *manera* en que lo dijeron.
- Queremos reforzar que hablen más, muestren valor, y sean más persistentes.
- Aunque no te sientas cómodo cuando tu hijo tartamudea, trata de aparecer tranquilo y paciente



CONSULTA A UNA TERAPISTA DE LENGUAJE SI NOTAS ESTOS COMPORTAMIENTOS EN TU HIJO/A:

- Tensión física durante momentos de tartamudez
- Frustración cuando tratan de decir algo o cuando alguien reacciona a su tartamudez
- Hablando menos o pidiendo que otros hablen por ellos